

생체 간 기증자들의 실제 경험담 조사



"자신의 직감을
믿으십시오. 자
신의 기증이 올
바른 선택이라면
언젠가 자신의
마음으로 깨달
게 될 것입니다!"


"어리것은 질문
처럼 보여져도
주저말고 물어
보고 정보를 확
보하십시오."

"여러분은 더 나은
사람이 될 것이며
훌륭한 사람들과
만나게 될 것입니
다. 그리고 귀중한
경험을 쌓아가면
서 인생을 새로운
시각으로 바라보
게 될 수 있을 뿐
만 아니라 하나의
생명을 구할 수도
있습니다."

"기증자의 길은
영원하며 온통
경이로움으로 가
득합니다."



The New York Center for Liver Transplantation, Inc. (NYCLT)
250 Jordan Road, Troy, NY 12180 • (518) 533-7877 • www.nyclt.org



“모든 결정은 자신이 내립니다...가능한 많은 정보를 구하고 다른 기증자들의 얘기를 들어 보십시오.”
사이트 정보

이 책자는 생체 간 기증과 관련된 다른 자료들과는 다릅니다. 여기에 실린 정보는 소중한 사람에게 자신의 간 일부를 기증한 사람으로부터 얻은 내용입니다.

지난 7년간 우리는 뉴욕 주 기증자들의 기증 후의 삶에 대하여 조사를 해 왔습니다.116명의 응답자중에는 수혜자의 배우자, 형제 또는 자녀들이 포함되어 있습니다. 또한,부모, 친구와 기타 친척들도 정보를 제공해 주었습니다.

다음에서 기증자들이 알려준 내용들을 찾아 볼 수 있습니다

- 수술
- 기증 후 회복
- 기증 관련 비용
- 고용 문제
- 기증 후 삶


본 책자를 통해 여러분은 기증자들이 자신들의 경험을 설명하는데 있어서 얼마나 개방적인지 놀라게 될 것입니다.본 책자에서는 긍정적,부정적 반응을 모두 실었습니다.대부분의 반응은 긍정적이었으며,기증들 중 거의 모두가 기증이 자신들의 삶에 대하여 긍정적인 영향을 미쳤고 94%의 기증자들이 다시 기증을 할 의향이 있다고 밝혔습니다.

본 책자는 생체 간 기증에 관한 여러분의 궁금증을 일부 해소해 드리는데 도움이 될 것입니다.비록 쉬운 결정은 아니지만, 생체 간 기증자들의 경험을 통해 여러분이 자신과 가족을 위해 올바른 결정을 내릴 수 있는데 도움이 될 수 있다고 믿고 있습니다.

자신의 경험담을 제공하여 본 책자가 발간되는데 도움을 주신 기증자분들께 감사 드립니다.

"모든 결정은 자신이 내립니다.가능한 많은 정보를 확보하고 다른 기증자들의 얘기를 들어 보십시오."





“수술 후 회복과정과 이에 수반되는 고통을 과 소평가하지 마십시오.”

수술

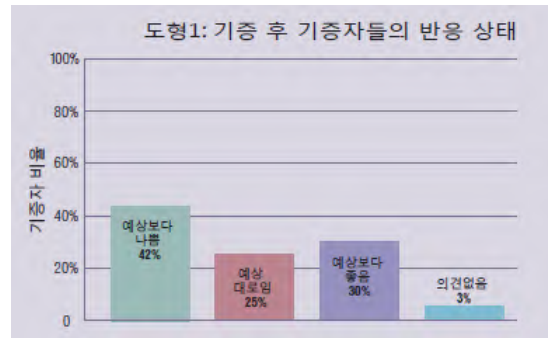
모든 잠재적 기증자에게 기증자 지원팀이 배정 되는데 가능하게 의사, 사회복지사 및 기증자 간호 코디네이터를 포함할 수 있습니다.기증자 지원팀은 여러분이 잘 알고 판단하는데 필요한 정보를 제공해 드립니다.

기증자들에게 병원에서 받은 간호가 얼마나 만족스러웠는지를 질문했습니다.응답자의 76%가 병원에서 받은 간호에 매우 만족한다고 답했으며 그 외 응답자의 대부분 (21%)은 다소 만족한다고 답했습니다.

또한 기증자의 75% 이상이 간호사 및 의사들로부터 매우 만족스러운 의료 서비스를 받았다고 대답했습니다.

한 기증자는 "담당 팀의 사전준비가 아주 철저 했습니다.담당 기증자 코디네이터가 이 과정에서 아주 중요한 역할을 담당하였습니다.이코 디네이터의 대인관계 능력, 의료지식 및 인정 등의 중요함을 강조해 주십시오"라고 밝혔습니다.

이식 센터의 기증자 지원팀은 수술전 기증자에게 수술에 대하여 상세히 설명해 줍니다.그러나 이러한 정보에도 불구하고 수술 후 기증자들은 예상했던 것보다 더 자주 힘들게 느껴졌다고 밝혔습니다.대부분의 대수술이 그러하듯,회복 과정이 힘들 수 있으며 각 개인의 경험은 서로 다양합니다.

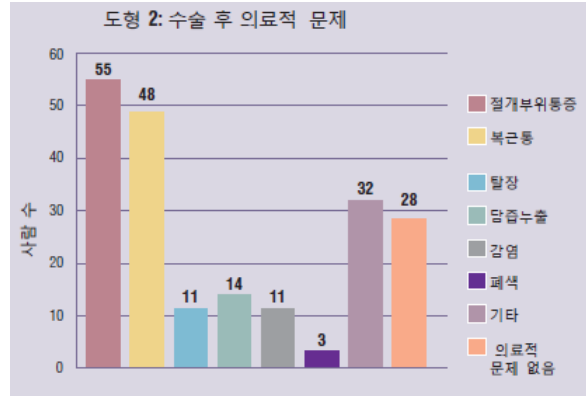


한 기증자는 "수술 후 회복과정과 이에 수반되는 고통을 과소평가하지 마십시오."라고 말하였습니다.

"병원에서 만족스럽지 못한 부분이 있다면 적극적으로 표현하십시오.수술 후 무방비 상태에 놓이기 쉽습니다.기증자와 수혜자는 모두 간호사에게 도움을 요청하십시오."

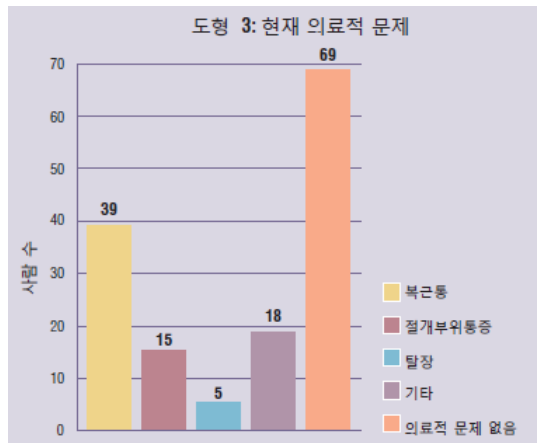
Recovery After Donation

기증자 10명중 7명이 수술후에도 수술전과 다를 바 없으며 모두가 운전,쇼핑 및 운동 등 정상적인 일상 활동이 가능하였습니다. 실제로 기증자의 87%가 본인의 건강에 매우 좋거나 월등히 좋다고 평가했습니다.



그러나 생체 간 기증을 고려하는 사람들은 일상 생활로 돌아오는데 시간이 소요 된다는 점을 명심해야 합니다. 수술후 첫 3개월 후,75%의 기증자들이 문제가 있다고 밝혔습니다. 가장 일반적인 현상은 수술 절개부위 통증 및 근육통입니다. 탈장, 담즙 누출, 폐색 및 감염 등의 발생 빈도는 낮았으며 일부 기증자의 경우는 어떤 의료적 문제도 나타나지 않았습니다.

수술 수 1년이 지난 다음 60%의 기증자들이 현재 의료적 문제가 없다고 밝혔습니다. 계속하여 문제가 있다고 보고한 기증자들의 가장 일반적인 문제는 복근통이었습니다.그 밖의 문제는 소화불량, 불편감 및 부종등입니다.



또한 기증자는 회복 중 불안 및 우울증을 겪을 수도 있습니다.기증자의 3분의 1 이 불안감과 우울감을 느꼈습니다. 3개월 이후 기증자의 5분의 1 이 계속하여 수술 관련 정서적인 문제를 겪었습니다.기증자의 소수는 수혜자의 건강에 대한 우려 때문에 지속적으로 정서적 문제를 보여주었습니다.생체 장기 기증은 수혜자를 위한 치료법이치 완치를 뜻하지 않는다는 점을 명심하십시오. 회복 기간 중 가족과 친구들의 역할이 중요합니다.한 기증자는 "수술 직후가 힘들었습니다.

병원에서 그리고 퇴원 후 돌봐주는 가족이 있어서 크게 도움이 되었습니다."라고 밝혔습니다. 그러나 일부 기증자는 기증 후 수혜자(6%) 또는 가족 (2%)과의 관계가 불편해 졌다고 밝혔습니다.



“가정에서 받을 수 있는 지원을 미리 계획하십시오. 전기, 수도, 가스, 케이블 및 전화 회사에 연락해서 사정을 설명하십시오.”
 기증 관련 비용

생체 간 기증자가 고려해야 할 일부 비용이 있습니다. 잠재적 기증자는 예를 들어 건강한가, 과정을 잘 이해하는가, 적합한 기증자인가 등 생체 간 기증 여부에 대한 평가를 받아야 합니다. 평가를 받으려면 잠재적 기증자는 간 이식을 기다리는 수혜자가 있는 이식 센터로 가야 합니다.

기증자들은 의료 비용과 교통, 숙박, 식사 등과 같은 비의료 비용에 관하여 질문을 받았습니다.

기증자의 대략 60%는 교통, 숙박 및 식사 등의 경비로 미화 1,000달러를 지출했습니다. 기증자의 80%가 기증과 관련하여 경제적 부담이 없었다고 밝혔고, 5명중 1 명이 위의 비용과 관련하여 약간의 어려움을 겪었다고 밝혔습니다.

기증 희망자를 위한 기증 관련 비용에 대한 조언으로 응답자들은 다음과 같이 답했습니다.

- 단기 또는 장기적 장애에 대한 질문
- 현금 지출 비용에 대한 준비
- 수입 감소에 대한 준비

한 기증자는 "가정에서 받을 수 있는 지원을 미리 계획하십시오. 전기, 수도, 가스, 케이블 및 전화 회사에 연락하여 사정을 설명하십시오. 케이블 회사에 제 사정을 설명하니 두달 요금을 감면해 주었습니다. 도움을 주는 회사가 일부 있을 것입니다" 라고 제안하였습니다.

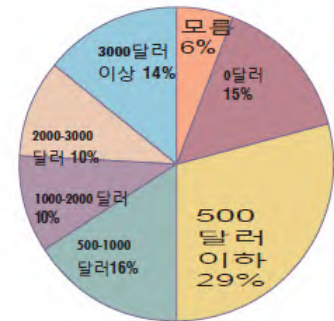
건강보험:

5명을 제외한 모든 기증자들이 건강보험 또는 건강플랜을 가지고 있습니다. 3명의 기증자가 보험료가 인상되었거나 건강보험 적용이 거부 되었습니다. 본 정보는 건강보험개혁법을 실행하기 이전에 수집된 정보입니다.

생명보험:

기증자의 3분의 2이 현재 생명 보험을 보유하고 있으며, 4명의 기증자가 보험료 인상 및 생명 보험이 거부된 사례가 있었습니다.

도형 4:
 생체 간 기증자의 의료적 및 비의료적 비용 지출





"기증자들의 대다수는 자신의 고용주가 매우 협조적이었다고 밝혔습니다."
고용 문제

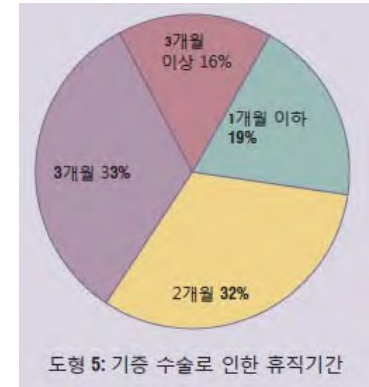
잠재적 기증자들에게 직장 복귀는 중요한 관심사일 수 있습니다. 장기 기증으로 인한 실직은 없었습니다. 기증 당시 고용 상태였던 기증자들은 모두 직장으로 복귀했습니다. 90% 이상이 이전과 같은 업무로 복귀했습니다.

대부분의 기증자들은 기증 후 3개월 이내에 직장으로 복귀했습니다. 기증자들의 70%는 현재 전직으로 일하고 있으며, 기타 기증자들은 시간제로 일하고 있습니다.

조사에 응한 기증자들의 83%는 기증 당시 고용된 상태였으며 거의가 전직이었습니다. 절반이 활동적인 직업을 가지고 있었으며, 나머지 절반은 사무직 또는 앉아서 일하는 직업을 가지고 있었습니다.

기증자들 중 가장 많은 36%는 연간 평균 가계 소득이 미화 50,000-100,000 달러였으며, 13% 정도는 미화 25,000 미만, 32%는 기증자들의 소득은 미화 100,000 달러 이상이었습니다.

기증자들의 대다수는 자신의 고용주가 기증에 매우 협조적이거나(77%) 다소 협조적이었으며(13%), 유급휴가, 자유근무 시간제 또는 기증자의 현재 작업 유지 등을 제공했다고 밝혔습니다. 고용된 기증자들의 절반은 수술 후 회복에 필요한 시간을 위해 개인적 사유, 병가 또는 휴가 등을 이용했습니다.





"질문을 하고 기록
해 두십시오. 적어
도 한명 이상의 기
증 경험자와 얘
기를 나누어 보십
시오"

기증 후의 삶: 다시 기증할 의사가 있는가?

기증자의 거의 대부분이(94%) 다시 기증할 수 있다고 밝혔습니다. 기증자의 80% 이상이 생체 간 기증자로서 느꼈던 경험에 매우 만족한다고 밝혔습니다. 하지만 한 명의 기증자가 자신의 경험에 불만족을 표시했습니다.

5명중 1명의 기증자가 기증후에 생긴 상처에 대한 반감으로부터, 지속적인 복부 불편감, 또는 체력을 회복하기 힘들었다고 밝혔습니다. 대부분의 기증자들은 기증이 자신의 인생에 긍정적인 영향을 주었으며, 기증에 대하여 행복하다고 밝혔습니다. 기증자 10명중 6명은 삶에 대해 더욱 감사하며, 80% 이상은 기증으로 인한 부정적인 영향이 없다고 밝혔습니다.



The New York Center for Liver Transplantation, Inc. (NYCLT)
250 Jordan Road, Troy, NY 12180 • (518) 533-7877 • www.nyclt.org